



Union
Régionale Sportive

leo lagrange

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Pour garder la forme et passer un
moment convivial :

Atelier de gym douce d'automne

Travail articulaire, musculaire, équilibre,
stretching, pilates...

Immeuble de la Calade
Avenue du 8 mai 1945

Chaque lundi
de 11h00 à 12h00



PREFET
DE L'HERAULT



MINISTÈRE DES SPORTS
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



l'Institut
de Ressources en Psychologie du Sport



CLIC
Maillage



ccas
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE D'AGDE



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Languedoc-Roussillon



RSI
Régime Social
des Indépendants



santé
famille
retraite
services



CNRACL



Action sociale Agir-Ancr
Comité régional de coordination
Languedoc-Roussillon

INVITATION

Mme ou M. ,
l'équipe Léo Lagrange et le CCAS d'Agde
ont le plaisir de vous inviter à la 1^{ère} séance
de découverte le :

3 novembre à 10h45

Salle 3

Immeuble de la Calade, Agde

Activité gratuite, encadrée par une
éducatrice sportive diplômée.