



*CALENDRIER DES CONFÉRENCES
RÉGIONALES
JUIN 2016*

PREVENTION – DEPISTAGE

Bien vieillir, une chance à saisir

Prendre son **cœur** en mains

La **ménopause**, un nouveau départ

Fuites et envies pressantes !!! La **vessie** au cœur du sujet

Faut-il encore avoir peur des **cancers** ?

Garder vos **os** solides

COGNITION

Un **sommeil** de rêve

Le **vague à l'âme** !!! Parlons-en

La **mémoire** qui flanche !!! Faut-il s'inquiéter ?

Seuls, oui !!! Mais au milieu des autres

EQUILIBRE

Prendre ses **PIEDS** en main

Bien vivre avec sa **prothèse**

Attention aux **chutes** !!!

VALEURS ET CROYANCES

La **vaccination**, même pas peur !

Les **rayonnements** : quels risques pour sa santé ?

Le bon usage du **médicament**

Le **sein** dans tous ses états

SENS

Etes-vous sûrs d'avoir bien **entendu** ?

Manger, goûter, sourire : la santé **bucco-dentaire**

Garder ses **5 sens** en éveil

Garder un **ŒIL** sur sa vision

ALIMENTATION

Le **plaisir** au bout de la **fourchette**

BIEN VIVRE

AIE !!! Mes **rhumatismes**

Vie affective des seniors : la **sexualité** a-t-elle un âge ?

Respirer, Souffler et Chanter

Chez moi, **j'évite les dangers**

Voyager en toute sérénité

BOUGER

Activité Physique : adaptez votre **alimentation**

Activité Physique en **sécurité**

LUDIQUES

Jouons au **loto** oui !!! Mais pas avec sa **santé**

Ciné-débat

Mercredi 1er juin

16h - MONTPELLIER (34)

ADOMA - Père Soulas
Rés. Le Lavandin - 534 avenue du Père Soulas

Voyager en toute sérénité

Jeudi 2 juin

14h30 - BEZIERS (34)

Espace Animation Georges Brassens
31 avenue Auguste Albertini

Ciné-Débat

Et si on vivait tous ensemble !

14h30 - SIGEAN (11)

Cinéma Des Corbières - 21 place de la Libération

Un sommeil de rêve

15h - GRANDRIEU (48)

Salle Polyvalente

Nutrition et Activité Physique

Lundi 13 juin

14h30 - POULX (30)

Salle des fêtes - rue de la Renardière

Voyager en toute sérénité

Mardi 14 juin

9h30 - POUSSAN (34)

Mairie - Salle du conseil municipal

Atelier Bilan Santé Stress Senior

Mercredi 15 juin

9h - MONTPELLIER (34)

TIN Hinan - 314 Le Grand Mail - Rés. Saint-Guilhem

Prendre son cœur en mains

14h30 - LA CANOURGUE (48)

Salle polyvalente

La mémoire qui flanche ! Faut-il s'inquiéter ?

18h - MONTPELLIER (34)

Maison des professions libérales

Atelier Bilan Santé Stress Senior

Jeudi 16 juin

18h - MONTPELLIER (34)

Allianz

Bien vieillir, une chance à saisir

Vendredi 17 juin

10h30 - NARBONNE (11)

CCAS - salle polyvalente
21 bis rue cour Mirabeau

3 Ateliers cuisine 10h30 13h30 15h30

Lundi 20 juin

18h - NIMES (30)

Maison des professions libérales

Atelier Bilan Santé Stress Senior

Mercredi 22 juin

15h - PINET (34)

Salle des fêtes

Bien vieillir, une chance à saisir
Conférencier : Dr Denise STRUBEL

16h30 - LIEURAN LES BEZIERS (34)

Atelier Bilan Santé Stress Senior

Salle polyvalente

jeudi 30 juin

18h30 - BALARUC LE VIEUX (34)

Salle polyvalente – place de la Mairie

Un sommeil de rêve

9h à 16h30 – MOLIERES SUR CEZE (30)

Salle des associations de la Rotonde

Jouons au loto, oui ! Mais pas avec sa santé



vos contacts :

Président d'honneur Fondateur : Professeur Jean-Louis LAMARQUE

Président : Professeur Jean-Bernard DUBOIS

Vice-présidents : Docteur Jackie BENOIST - Professeur Claude JEANDEL – Professeur Jacques TOUCHON

Secrétaire Général : Professeur Jean-Claude ARTUS

Secrétaire Générale Adjointe : Madame Marie TOUCHON

Trésorier : Monsieur André BERNAT

Directrice Administrative : Madame Nicole BRAHIER

